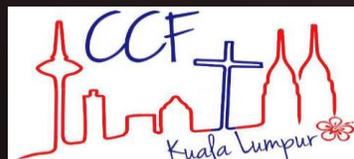


Mois de Marie Mai 2020



Communautés Catholiques Francophones
Singapour - Rangoun - Kuala Lumpur



Mois de mai, mois de Marie

En ces temps particuliers où nous nous retrouvons seuls ou en famille, je vous encourage à prier Jésus par Marie. La Mère de Jésus, notre Mère nous conduit toujours à Lui. Dans ces temps de confinement, nous la prenons comme notre « souveraine » dans nos foyers et dans nos cœurs.

Vous ne savez pas comment la prier ? Utilisez ce « kit » et participez à l'action « Ensemble, donnons nos cœurs à Marie ».

« Quels que soient nos états de vie et nos responsabilités, nous sommes tous enveloppés dans la douce maternité de la vierge Marie qui accomplit pour nous les actes mêmes que toute mère prodigue à ses enfants : elle aime, elle veille, elle protège, elle intercède.

En retour, montrez-vous toujours catholiques dans votre amour de la vierge Marie ... recherchez la dévotion mariale la plus assurée par la tradition telle qu'elle nous est transmise depuis les origines. » Message du pape Jean XXIII, 9 juillet 1961

Pourquoi ne pas organiser chez vous une veillée mariale pour lui confier nos intentions, notre monde, notre pays ?

A Jésus par Marie : un brin d'histoire



- Le « mois de Marie » voit le jour à Rome avant de se diffuser dans les États pontificaux, de convertir l'Italie tout entière et enfin l'ensemble de l'Église catholique.
- Des pratiques plus anciennes recommandent que, la veille du 1^{er} mai, dans chaque maison, on dresse un autel à Marie, orné de fleurs et de lumières, devant lequel, chaque jour du mois, la famille se réunirait pour prier en l'honneur de la Sainte Vierge avant de tirer au sort un billet qui indiquerait la vertu à mettre en application le lendemain.
- Sur la croix, au moment de mourir, Jésus dit à Marie : « *Voici ton fils* » ; il se tourne ensuite vers Jean et dit : « *Voici ta mère* » (Jn 19, 26-27). Jésus confie Jean à Marie et, avec lui, tous ses disciples et... nous tous. En « donnant » sa mère à Jean, Jésus nous la donne aussi. Voilà pourquoi, depuis les premiers temps de l'Église, les fidèles aiment prier Marie et lui parlent avec confiance et amour, comme le font les enfants avec leur maman.
- Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus donnait ce conseil à sa cousine : « *Ne crains pas d'aimer trop la Sainte Vierge, jamais tu ne l'aimeras assez et Jésus sera bien content puisque la Sainte Vierge est sa mère.* » Thérèse insiste sur le fait qu'on ne risque jamais de trop aimer Marie, ni de trop la prier, car elle nous conduit à son Fils. Toutes nos prières, elle les présente à Jésus... en les améliorant un peu au passage !

Comment dédier ce mois à Marie ?

- Participez à l'action « Ensemble, donnons nos cœurs à Marie... »
- Par la prière du Chapelet
- Témoignage d'une famille sur la prière du Chapelet
- Par la prière à Marie
- Par la Consécration à Marie
- Par le chant à Marie
- Par l'évangélisation
- Par de multiples petites activités qui nous aident à mieux prier et embellissent notre vie

Participez à l'action « Ensemble, donnons nos cœurs à Marie... »

L'union de prière est une grande grâce : nous pouvons prier ensemble, prier les uns pour les autres, prier pour ceux qui sont tristes, ceux qui sont morts, ceux qui ne croient pas.

Il existe de nombreuses façons de prier comme vous pourrez le voir dans ce document.

Pour sentir que nous faisons un, nous vous proposons de participer à l'action « Ensemble, donnons nos cœurs à Marie ... ». C'est un site Internet (Padlet) sur lequel, vous pourrez mettre un cœur quand vous aurez prié, récité le Chapelet. Vous pourrez aussi mettre des photos (dizainier, autel pour la Sainte Vierge, dessin de Marie, fleurs) ou l'enregistrement d'un chant à Marie. Vous allez pouvoir apprendre à faire tout ça dans la suite de ce document.

Nous vous proposons aussi de témoigner sur votre façon d'évangéliser, de prier et de partager des intentions pour lesquelles nous pourrions prier ensemble.

Ensemble, donnons nos cœurs à Marie en ce mois de mai.

La prière du Chapelet

- Datée de ce samedi 25 avril, une lettre du Pape François adressée à tous les fidèles rappelle la dimension mariale du mois de mai, et encourage à « redécouvrir la beauté de la prière du Chapelet chez soi », en particulier en ce temps d'épreuve.
- Il n'y a que deux choses à retenir pour savoir bien prier le Chapelet : méditer les "mystères" du rosaire (des passages de la vie de Jésus) et confier des intentions de prière à l'intercession de Marie.
- Pour chaque jour de la semaine, on médite des mystères (voir détails plus loin) :

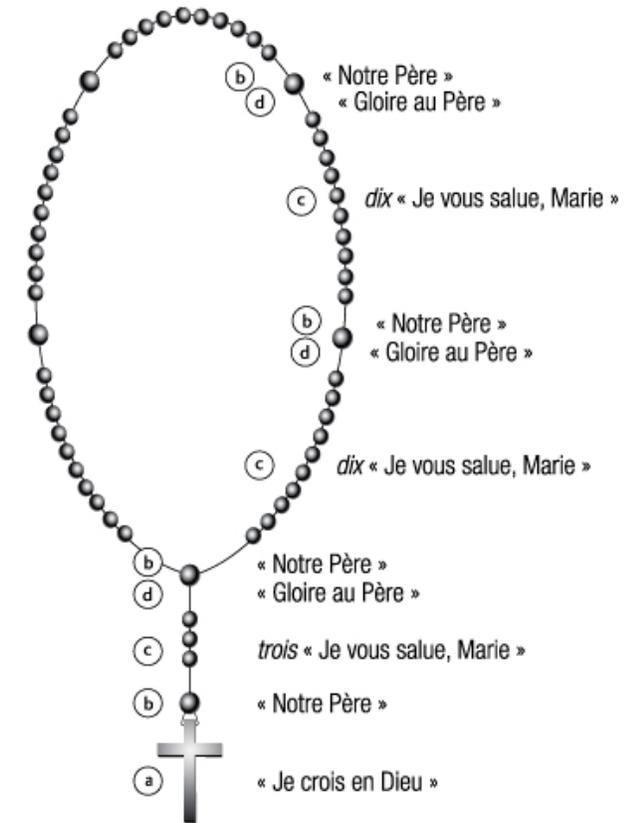
Lundi : <u>joyeux</u>	Vendredi : <u>douloureux</u>
Mardi : <u>douloureux</u>	Samedi : <u>joyeux</u>
Mercredi : <u>glorieux</u>	Dimanche : <u>glorieux</u>
Jeudi : <u>lumineux</u>	



- Vous voulez être en communion de prière pour prier le Chapelet ? La Communauté de Singapour vous propose de rejoindre un groupe WhatsApp.

Et que fait-on sur les grains ?

- Sur la croix : on récite le « Je crois en Dieu. »
- Sur le premier petit grain juste après la croix, on récite le « Notre Père » ; sur les 3 grains suivants, on récite le « Je vous salue Marie » ; puis « Gloire au Père » et la « prière de Fatima. »
- On prie ensuite les 5 mystères du jour : pour chaque mystère, on prie pour un événement de la vie de Jésus ou de Marie et on demande une grâce ; on commence par réciter le « Notre Père » et on récite ensuite 10 fois le « Je vous salue Marie » ; on finit par « Gloire au Père » et la « prière de Fatima. »



Je crois en Dieu

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen.



Notre Père et Je vous salue Marie

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal.

Amen.



Je vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.

Gloire au Père & Prière de Fatima

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-
Esprit, comme il était au
commencement, maintenant et
toujours et pour les siècles des siècles.
Amen*



*Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés,
préservez-nous du feu de l'enfer, et
conduisez au Ciel toutes les âmes,
spécialement celles qui ont le plus besoin
de votre miséricorde.*



Les mystères joyeux



L'annonciation



La visitation



La nativité



La présentation
de Jésus au Temple



Le recouvrement
de Jésus au Temple

- **L'annonciation** : l'Ange Gabriel apparaît à Marie et lui demande si elle accepte de devenir la maman du Sauveur, Jésus. Marie accepte. Pour ce mystère, on demande la grâce de l'humilité.
- **La visitation** : Marie, enceinte de Jésus, va rendre visite à sa cousine Elisabeth, elle-même enceinte de Jean-Baptiste. Quand Marie arrive, Elisabeth sent Jean-Baptiste tressaillir de joie parce qu'il sent la présence de Jésus. Marie prononce ce jour-là le « Magnificat », prière où elle rend grâce à Dieu. Pour ce mystère, on demande la grâce de la charité fraternelle, l'amour des autres.
- **La nativité** : la naissance dans la crèche de Jésus, l'Emmanuel, Celui qui nous sauve. Pour ce mystère, on demande la grâce de l'esprit de pauvreté.
- **La présentation de Jésus au temple** : Joseph et Marie présentent Jésus au temple. Syméon reconnaît dans ce petit bébé le Sauveur annoncé par les prophètes. Pour ce mystère, on demande la grâce de la pureté et de l'obéissance.
- **Le recouvrement de Jésus au temple** : quand Jésus a 12 ans, il part en pèlerinage à Jérusalem avec ses parents. Ceux-ci se rendent compte que Jésus n'est plus avec eux. Ils le cherchent pendant 3 jours et le retrouvent, en train de prêcher au temple. Jésus leur répond qu'il était auprès de son Père. Pour ce mystère, on demande la grâce de la recherche de Dieu en toute chose.

Les mystères douloureux



L'agonie de Jésus



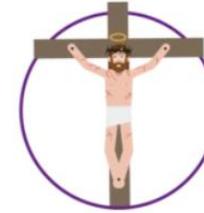
La flagellation



Le couronnement
d'épines



Le portement de croix



La crucifixion

- L'agonie de Jésus : Jésus, la veille de sa mort, savait ce qui allait lui arriver. Il pria sur le Mont des Oliviers. Pendant sa prière, il ressentit une profonde tristesse et angoisse mais choisit d'accepter de vivre la passion pour nous sauver. Pour ce mystère, on demande la grâce de la contrition, c'est-à-dire le regret profond de nos péchés.
- La flagellation : Jésus a été flagellé, fouetté, de manière très cruelle. Pour ce mystère, on demande la grâce de la maîtrise des sens, c'est-à-dire d'être capable de maîtriser notre corps.
- Le couronnement d'épines : Jésus a ensuite été moqué par les soldats, vêtu d'un vêtement rouge, et couronné avec des épines. Pour ce mystère, on demande la grâce d'accepter les humiliations.
- Le portement de croix : Jésus a été chargé de sa croix jusqu'au lieu de la crucifixion, le Golgotha (Calvaire ou Crâne). La croix était lourde et Jésus était déjà très blessé et fatigué ; ça a été très dur pour lui. Pour ce mystère, on demande la grâce de la patience dans les épreuves.
- La crucifixion : Jésus a été crucifié, c'est-à-dire qu'on lui a attaché les mains et les pieds sur la croix en les perçant avec des clous. Puis, il a confié son apôtre Jean à sa mère, Marie et a fait de Marie notre mère à tous. Il a ensuite remis son esprit entre les mains de Dieu son Père, est mort et a été enterré. Pour ce mystère, on demande la grâce de l'amour de Dieu et le salut des hommes.

Les mystères glorieux



La résurrection



L'ascension



La Pentecôte



L'assomption



Le couronnement
de Marie

- La **résurrection** : Jésus, le dimanche après sa mort, est ressuscité, c'est-à-dire qu'il est revenu à la vie. Pour ce mystère, on demande la grâce de la foi et de la conversion.
- L'**ascension** : 40 jours après sa résurrection, Jésus qui était resté sur terre pour continuer son enseignement auprès de ses disciples, monte au Ciel, avec son corps et son âme. Pour ce mystère, on demande la grâce de l'espérance et du désir du Ciel.
- La **pentecôte** : 50 jours après Pâques, donc 10 jours après l'Ascension, Jésus a envoyé son Esprit Saint sur ses apôtres pour qu'ils aient la force d'aller porter sa bonne nouvelle à toute la terre. Pour ce mystère, on demande la grâce de la charité et du zèle apostolique, c'est-à-dire l'amour et la volonté de parler de Jésus au monde entier.
- L'**assomption** : Quand Marie est morte, Dieu lui fit la grâce d'être emmenée au Ciel, avec son corps et son âme. Pour ce mystère, on demande la grâce d'une bonne mort et d'une grande dévotion à Marie, c'est-à-dire de prier la Sainte Vierge parce qu'on sait qu'elle écoute nos prières et les transmet toujours à Jésus.
- Le **couronnement de Marie au Ciel** : Dieu a décidé de couronner Marie « Reine de l'Univers ». Marie est notre mère à tous et elle est aussi la Reine du Ciel. Pour ce mystère, on demande la grâce de la persévérance et la confiance en Marie.

Les mystères lumineux



Le baptême
de Jésus



Les noces
de Cana



L'annonce
du royaume



La transfiguration



L'institution
de l'eucharistie

- **Le baptême de Jésus** : Jésus a choisi de se faire baptiser dans l'eau par Jean-Baptiste. L'Esprit de Dieu est descendu sur lui et Dieu a dit que Jésus était son fils bien aimé. C'est pour cela que le jour de notre baptême, nous sommes baptisés dans l'eau et dans l'Esprit. Pour ce mystère, on demande la grâce de renouveler les promesses de notre baptême.
- **Les noces de Cana** : Un jour où Jésus et Marie étaient à un mariage à Cana, Marie a demandé à Jésus d'aider les mariés qui n'avaient plus de vin. Jésus a alors fait son premier miracle en changeant de l'eau en vin. C'est le début de sa vie « publique ». Pour ce mystère, on demande la grâce de la confiance.
- **L'annonce du royaume** : Pendant sa vie publique, Jésus a choisi ses apôtres ; il leur a appris l'amour de Dieu et l'amour des autres. Pour cela, il leur a raconté des histoires, les paraboles, il a fait des miracles, il leur a appris à prier. Pour ce mystère, on demande la grâce de la conversion.
- **La transfiguration** : Un jour, Jésus a emmené 3 apôtres sur une montagne. Une grande lumière s'est faite et Jésus est apparu avec Moïse et Elie entouré de lumière ; Dieu a dit que Jésus était son Fils, qu'il fallait l'écouter. Pour ce mystère, on demande la grâce d'une vie intérieure, c'est-à-dire des moments où on fait silence, on écoute Dieu qui parle à son cœur et on essaie de vivre chaque moment avec Lui.
- **L'institution de l'eucharistie** : Le jeudi soir avant sa mort, Jésus a pris un dernier repas avec ses amis. Ce soir-là, il a pris du pain et a dit « Ceci est mon corps », a pris du vin et a dit « Ceci est mon sang ». Il a ajouté « Faites cela en mémoire de moi ». A la messe, Jésus nous redonne son corps et son sang, dans le pain et le vin. Pour ce mystère, on demande la grâce de l'amour de l'eucharistie.

Témoignage d'une famille sur la prière du Chapelet

Tout d'abord, ce temps de prière est comme un petit cadeau que nous offrons à Marie. C'est particulièrement important de le redire pour les plus jeunes... comme une petite rose qu'on offre à sa maman du Ciel... Pour les plus grands, leur redire que Dieu ne sauvera pas le monde sans nous... Comme à Bernadette, Marie nous demande : "veux-tu me faire la grâce de venir?"; veux-tu me faire la grâce de venir donner ta voix pour ceux qui ne pensent plus à prier, qui n'en ont plus la force, qui n'en ont pas le temps ?

Nous retrouvons tous, à une heure décidée ensemble (le plus simple pour nous, en début d'après-midi), dans une des chambres, autour du coin prière.

Les enfants doivent être acteurs de cette prière, de manière à ce qu'elle ne leur paraisse pas trop longue. On peut faire de manière classique en méditant un mystère du Chapelet, suivant le jour de la semaine. On peut aussi prier avec les cinq dizaines avec les 5 doigts de la main (pouce= pour ceux qui nous sont le plus proches, index= pour les professeurs, majeur= pour les responsables, annulaire= pour ceux qui en ont le plus besoin, auriculaire= pour notre famille, le Pape, les prêtres amis, nos projets, nos soucis...). Chaque enfant, à tour de rôle, anime une dizaine. Quand on a des petits enfants, on peut confier le Chapelet seulement à celui qui est responsable de la dizaine... En tenant le Chapelet, c'est comme si nous tenions la main de Marie qui nous conduit sur le chemin du Ciel, maintenant et jusqu'à l'heure de notre mort. Nous chantons le dernier "Je vous salue Marie".

Nous nous servons d'une application pour prier (YouPray). Il y a aussi de nombreux CD pour enfants (Prier le Chapelet en famille, Béatitudes) ou pour tous (collection de Prier le Chapelet avec Jean Paul II, Bernadette, Sainte Thérèse...).

Le Chapelet est une prière toute simple... on peut le dire en famille, mais aussi en marchant, dans le bus, en repassant, en nageant, ...

Voilà c'est tout simple.. Durant ce mois de mai, cela peut rejoindre [l'initiative des Petites Sœurs des pauvres qui appellent un million de famille à prier pour le monde.](#)

La prière à Marie



- Pour prier Marie, on peut lui parler, on peut réciter le « Je vous salue Marie », on peut aussi lire des prières.
- Voici la première prière du Pape François à Marie dans la lettre aux fidèles du mois de mai 2020 :

Ô Marie,

Tu brilles toujours sur notre chemin comme un signe de salut et d'espoir.

Nous nous confions à toi, Santé des malades, qui auprès de la Croix, a été associée à la douleur de Jésus, en restant ferme dans la foi.

Toi, Salut du peuple romain, tu sais de quoi nous avons besoin et nous sommes sûrs que tu y pourvoiras pour que, comme à Cana de Galilée, la joie et la fête reviennent après cette épreuve.

Aide-nous, Mère de l'amour divin, à nous conformer à la volonté du Père et à faire ce que nous dira Jésus, qui a pris sur lui nos souffrances et s'est chargé de nos douleurs pour nous conduire à travers la Croix, à la joie de la résurrection.

Amen.

La consécration à Marie

Saint Louis Marie Grignon de Montfort (1673–1716) avait une grande confiance en Marie. Il fonda les Monfortains et les Sœurs de la Sagesse qu'il plaça sous le patronage de la Vierge. Il composa cette prière de consécration à la Vierge que beaucoup de personnes prient et ont priée dans l'histoire.

*Nous te choisissons aujourd'hui, ô Marie,
en présence de toute la cour céleste, pour notre Mère et notre Reine,
nous te livrons et consacrons, en toute soumission et amour,
nos corps et nos âmes, nos biens intérieurs et extérieurs,
et la valeur même de nos bonnes actions passées, présentes et futures,
te laissant un entier et plein droit de disposer de nous, et de tout ce qui nous appartient,
sans exception, selon ton bon plaisir,
à la plus grande gloire de Dieu, dans le temps et l'éternité.
Amen.*



Le chant à Marie

Chanter, c'est une belle manière de prier. Les chants à Marie sont très nombreux et très beaux.

En voici quelques uns (cliquez sur les liens pour les écouter) :

[Regarde l'étoile](#) (cliquez [ici](#) pour les paroles)

[La première en chemin](#) (cliquez [ici](#) pour les paroles)

[Je vous salue Marie, comblée de grâce](#) (cliquez [ici](#) pour les paroles)

[Totus tuus](#) (cliquez [ici](#) pour les paroles)

[Chez nous, soyez reine](#) (cliquez [ici](#) pour les paroles)

[Salve regina](#) (cliquez [ici](#) pour les paroles)



Soyons des évangélistes

Nous pouvons, nous aussi, être apôtres de Jésus en faisant voyager Marie, sa mère.

Sainte Mère Teresa emmenait une grande statue de la Vierge pendant ses voyages ; nous qui devons rester chez nous, faisons voyager Notre Dame de foyer en foyer !

Copiez-collez cette prière et envoyez-la par e-mail, par courrier ou encore par WhatsApp. Vous apporterez la lumière dans la maison de ceux à qui vous la transmettez.



Autrefois, en mai, on recevait une statue de la Sainte Vierge dans une petite boîte qui se promenait de maison en maison.

Tout le monde était très fier de la recevoir chez soi ; c'était un honneur. En souvenir de cette ancienne coutume, je vous envoie la Vierge Marie pour qu'elle vous vienne en aide si vous le souhaitez.

Que vous y croyiez ou non, ce serait amical de faire suivre cette image afin que la Vierge Marie voyage de maison en maison, de foyer en foyer, de bureau en bureau, d'ordinateur en ordinateur, de téléphone en téléphone...

Elle finira bien par arriver chez quelqu'un qui aura besoin d'elle...
Notre Sainte Mère : parcours le monde entier en emportant nos soucis avec
Toi !

Je te l'envoie, fais continuer son chemin pour porter secours aux autres. Il y a bien des gens qui ont besoin d'elle en ce moment.

Bon voyage ma Sainte Mère.

Les petites activités qui nous aident à mieux prier et embellissent notre vie

- Fabrique ton dizainier et prie la prière du Chapelet
- Prépare un autel pour la Sainte Vierge
- Colorie un joli dessin de la Sainte Vierge
- Prépare des fleurs en papier pour décorer ton autel
- Enregistre un chant

Fabrique ton dizainier



Matériel

Il te faut :

10 perles de 8 mm de diamètre environ, en bois ou en plastique ;

30 cm d'élastique (qui convient au diamètre de tes perles) ;

Une petite croix en bois ou en plastique, avec un trou en haut.

Pour faire ton dizainier :

- Enfile la croix sur l'élastique. Mets-la au milieu du fil et bloque-la par un nœud.
- De chaque côté, enfile 5 perles. Entre chaque perle, fais un nœud simple. Tes perles ne doivent être ni trop serrées, ni trop éloignées. Essaie de les répartir le plus régulièrement possible, ce sera plus joli.
- Ferme le dizainier par un double nœud et coupe les brins d'élastique en trop.

Voilà, ton dizainier est fini ! Tu peux le mettre dans ta poche ou l'enfiler comme un bracelet autour de ton poignet. Et surtout commencer à réciter ton Chapelet !

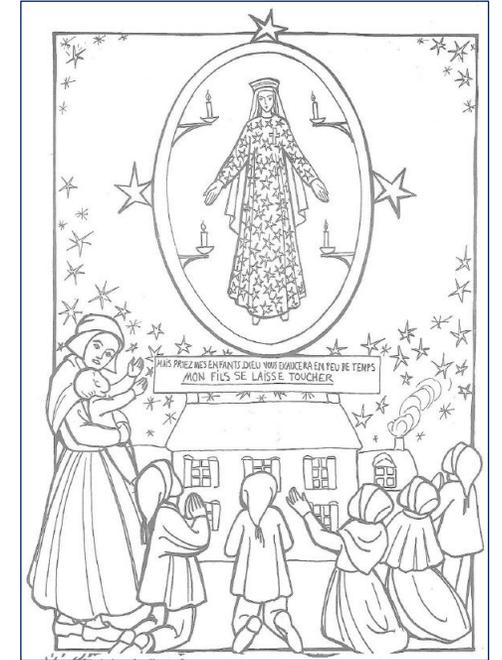
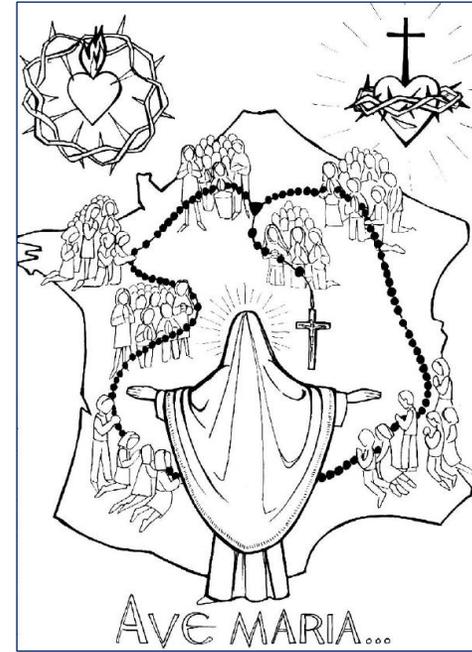
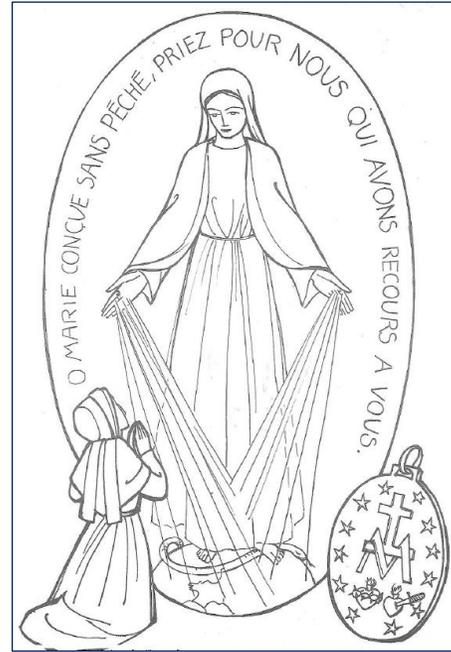
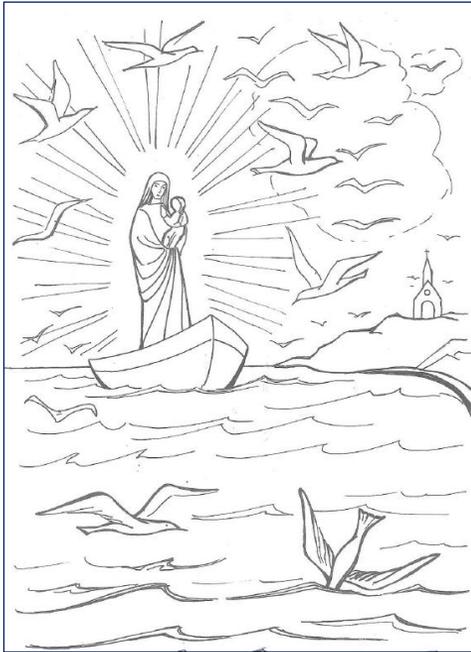
Prépare un autel pour la Sainte Vierge

Marie sera heureuse si tu prépares un endroit pour prier. Tu peux en faire un nouveau ou modifier un petit peu ton coin prière si tu en as déjà un chez toi.

Pour ton autel :

- Prends une boîte à chaussures.
 - Demande à tes parents un joli tissu pour mettre dessus.
- Si tu n'en as pas, tu peux aussi coller du papier crépon sur ta boîte ou encore utiliser une jolie serviette en papier.
- Installe une statue de la vierge Marie, une icône ou encore un dessin que tu auras pu colorier (pour que ton dessin tienne mieux, colle-le sur un morceau de carton).
 - Ajoute une jolie croix ou le dizainier que tu auras fabriqué.
 - Tu peux aussi ajouter des fleurs que tu peux faire toi-même.
 - Et n'oublie pas la petite bougie que tu allumeras avec tes parents quand tu voudras prier !

Colorie un joli dessin de la Sainte Vierge



Si une image te plaît, demande à tes parents d'aller sur [le site Internet « Le Chemin du Ciel »](#) pour l'imprimer. Il y en a encore beaucoup d'autres.

Prépare des fleurs en papier pour décorer ton autel

Tu peux choisir plusieurs modèles pour faire des fleurs. Il y en a pour tous les âges !



Si tu aimes celles-ci, [le mode d'emploi se trouve ici.](#)

Si tu préfères les bouquets de fleurs, [le mode d'emploi se trouve ici.](#)



Si tu aimes les fleurs en origami, [le mode d'emploi se trouve ici.](#)



Enregistre un chant



« Chanter, c'est prier 2 fois », disait Saint Augustin. Alors n'hésite pas à faire profiter ceux qui sont autour de toi de ta jolie voix.

Tu peux trouver [des exemples de chants à Marie ici](#). Ou choisir d'autres chants (voici un exemple de chant pour les enfants [Viens sois ma lumière](#)).



Pour t'enregistrer, demande à tes parents s'ils peuvent t'aider pour t'enregistrer sur le dictaphone/enregistreur vocal de leur téléphone. Cela fonctionne mieux si tu utilises des oreillettes avec un micro, on entendra mieux ta voix.

